

Wertvolle Beziehungen und Unterstützer für Ihr Ziel

„Du bist der Durchschnitt der 5 Menschen, mit denen Du die meiste Zeit verbringst.“

Jim Rohn, amerikanischer Autor und Unternehmer

1a) Mit wem verbringen Sie die meiste Zeit?

1b) Wer gibt Ihnen Kraft, Energie und positive Inspirationen? +++ / ++ / +

1c) Wer kostet Sie Kraft, Energie? --- / -- / -

... privat / Bewertung

... beruflich / Bewertung

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

2a) Welche Denkweisen und Fähigkeiten benötigen Sie, um Ihr Ziel zu erreichen?

2b) Wen kennen Sie, der Sie in diesen Denkweisen und Fähigkeiten unterstützt?

... Denkweise / Fähigkeit

... Person

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

3a) Welche Denkweisen / Fähigkeiten möchten Sie noch weiter „trainieren“?

3b) Mit welchen Personen möchten Sie dies tun? Dies können übrigens auch Ihnen bislang unbekannte Menschen sein.

... Denkweise / Fähigkeit

... Person

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Tipp:

Führen Sie diese Reflexion zwei Mal im Jahr durch: z.B. erste Januar- und erste Juli-Woche.