

Checkliste: Fragen auf dem Weg zum Lebenstraum

- Wovon haben Sie als Kind geträumt?
- Was von den Träumen Ihrer Kindheit möchten Sie immer noch realisieren?
- Was erzeugt bei Ihnen eine Gänsehaut?
- Was möchten Sie noch tun, bevor Sie den Löffel abgeben?
- Wen bewundern Sie?
- Wen beneiden Sie und um was genau?
- Wer wären Sie gerne?
- Was finden Sie an Ihrem Job toll? Was nicht?
- Welche Facette Ihrer Arbeit macht Ihnen richtig viel Spaß?
- Gibt es Jobs oder Hobbys, die diese Facette als Schwerpunkt haben?

Natürlich geht es bei den Lebensträumen nicht nur um den Beruf. Aber das ist dennoch ein zentrales Thema – denn in dem, was Sie in Ihrem Beruf tun, stecken viel Zeit und Energie Ihres Lebens. Oder zumindest wäre es schön, wenn das so wäre, denn sonst verbringen Sie einen großen Teil Ihrer Zeit mit etwas, was Ihnen keine Freude und keine Erfüllung bringt. Ein Taxifahrer, mit dem ich vor wenigen Tagen fuhr, brachte es auf den Punkt: »Das Schlimmste ist, wenn jemand einen Job ausübt und über seinen Job jammert!«

Aber über den Beruf hinaus gibt es viele weitere Themen in Ihrem Leben, in denen sich unerfüllte Lebensträume verbergen können. Wo in Ihrem Leben wollen Sie sich weiterentwickeln, wo haben Sie Potenziale und Bedarf für Veränderung? Wo liegt der Schlüssel zu Ihrem echten Glück? Mit dem folgenden Test können Sie das überprüfen: