

- Persönlicher Kundenservice
 - Business Service
 - Newsletter
 - Häufige Fragen
 - Bücher schnell un**
-
- - Detailsuche
 - Anmelden
 - Merkliste
 - Warenl
-
- Ausbildung
 - Referendariat
 - eBooks
 - Datenbanken
 - Loseblatt
 - Zeitschriften
 - Reihen
 - Verlage

Weitere Fachgebiete Psychologie Psychologie: Allgemeines Psychologie: Sachbuch, Ratgeber



Jotzo **Versandkostenfrei**
Die Unendlich-Stolz-Formel lieferbar (3-5 Tage)
 Tu, was du nicht kannst
Von der Komfortzone mit einem Sprung in die Überforderungszone 17,99 €
 inkl. MwSt.

Webcode: beck-shop.de/bkplta

Teilen und Drucken

Bibliografische Angaben

Nie zuvor gemacht – Der Youtube Canal des Autoren

Ratgeber

2016. Buch. 210 S. Hardcover
Wiley-VCH ISBN 978-3-527-50886-0
Format (B x L): 14 x 21,4 cm

- Zum Werk**
- Kundenbewertung**
- Rezensionen**

Den Weg aus dem Durchschnittsglück finden

Viele Menschen sind nicht ganz unglücklich: Die Beziehung ist okay, der Job auch und man hat ein paar Hobbys, die Spaß machen. Aber oft fehlt die Begeisterung, die uns lebendig fühlen lässt. Sich selbstständig machen, den eigenen Typ verändern, auswandern oder etwas Neues lernen: Wir scheuen uns davor, etwas zu wagen und verharren im Durchschnittsglück. Unser Problem: Wir möchten "Einheits-Erwartungen" entsprechen.

Stelle dich deinen Ängsten und starte durch

In seinem Ratgeber "Die Unendlich-Stolz" zeigt Markus Jotzo, wie wir uns mehr zutrauen. Jotzo zeigt auf sehr unterhaltsame Art und mit vielen Beispielen aus seiner täglichen Praxis, dass wir zumeist keine Angst vor dem Scheitern haben müssen. So gibt es in Hinblick auf finanzielle Risiken in unserer Gesellschaft ein gut ausgebautes Sozialnetz, auf das wir im Notfall zurückgreifen können, um uns wieder aufzurappeln. Und wer an einer persönlichen Herausforderung scheitert, kann sich in der Regel auf seine Familie und Freunde verlassen.

Nach und nach konfrontiert der Motivationscoach uns mit (un)bewussten Ängsten, die uns von mehr Erfolg und Erfüllung abhalten - und nimmt sie uns. Mit Fragen zur Selbstreflexion sowie einen Link zu digitalem Bonusmaterial.

Fazit: »Ein kluges Buch, das nicht nur zeigt, dass und warum wir mehr wagen sollten, sondern auch zeigt, wie das gelingt.«

Christiane K., LOL, Mehr von Leben

Drucken

Weiterempfehlen

Produktlink einbinden

Teilen

Teilen

Twittern

Teilen