

Opfer sein oder Verantwortung übernehmen

„Ein Ausredenjohnny zu sein ist leicht. Verantwortung braucht Rückgrat.“

Markus Jotzo

1) In welchen Lebensbereichen oder Situationen sind Sie gut darin, eine verantwortliche Haltung einzunehmen?

A. _____

B. _____

C. _____

D. _____

1a) Welche Sätze sagen oder denken Sie dann?

A. _____

B. _____

C. _____

D. _____

2) In welchen Situationen fällt es Ihnen immer wieder schwer, Verantwortung zu übernehmen? In welchen Bereichen geben Sie anderen die Schuld – und sind selbst damit machtlos und handlungsunfähig?

A. _____

B. _____

C. _____

D. _____

2a) Welche Sätze sagen oder denken Sie dann?

A. _____

B. _____

C. _____

D. _____

3) Wie können Sie Ihre Denkweise von 1) auf 2) übertragen?

A. _____

B. _____

C. _____

D. _____