



Die Unendlich-Stolz-Formel versteht sich als Anleitung zum Glücklich-Sein.



Der Ratgeber ist das passende Last-Minute-Weihnachtsgeschenk für alle, die Glück fürs nächste Jahr schenken wollen.



In neun Kapiteln erklärt Markus Jotzo, wie man einen unbändigen Stolz entwickelt.

Buchtipp



[LOGIN / NEUANMELDUNG >](#)

Die Unendlich-Stolz-Formel

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zu unbändigem Stolz, gespickt mit Anekdoten und Geschichten: Der Ratgeber "Die Unendlich-Stolz-Formel" ermutigt Menschen, aus dem Durchschnittsglück auszubrechen und Dinge in Angriff zu nehmen, von denen sie nie gedacht hätten, sie zu meistern.

Mit dem Buch "Die Unendlich-Stolz-Formel - Tu, was du nicht kannst" richtet sich Markus Jotzo an alle, die im unzufriedenstellenden Zustand des Durchschnittsglücks verweilen: alle, die die allgemeingültigen Einheits-Normen des Glücks erreicht haben und trotzdem - oder gerade deswegen - nicht glücklich sind. Genau diesen Menschen möchte Jotzo mit seiner Anleitung zum Stolz-Sein step by step aus der Misere helfen.

Mit der richtigen Einstellungen zum Stolz

In neun knackigen Kapiteln geht Jotzo von einer Zustandsanalyse des Lesers über in einen Leitfaden, mit dem man in verschiedenen Stationen persönliche Ängste, Blockaden und Hindernisse zu überwinden lernt und gleichzeitig die richtige Einstellung für das Entwickeln eines unbändigen Stolzes erlangt. Die Kapitel lesen sich leicht und schnell. Neben Ratschlägen finden sich auch zahlreiche Geschichten von Jotzo selbst und Menschen aus seinem Umkreis, die die Argumente des Autors beispielhaft untermauern.

Als Leser fühlt man sich bei Jotzo verstanden und aufgehoben: Es fällt leicht, sich mit dem Geschriebenen zu identifizieren. Der bittere Beigeschmack eines generalisierten, unpersönlichen Ratschlags von Ratgeberbüchern wird von den vielen Checklisten und Fragen, die zum Reflektieren der persönlichen Situation anregen sollen, harmonisiert.

Sechs Faktoren für unbändigen Stolz

Beim Lesen des Buches durchläuft der Leser unbewusst die sechs Teilaspekte der Unendlich-Stolz-Formel: Handlungserfolg, Selbstvertrauen, Lernen, Lebensbalance, Selbstverantwortung und Beziehungsqualität. Erst auf den letzten 20 Seiten des Buches fügen sich die Einzelteile zu der Formel zusammen. Der abschließende Teil widmet sich schließlich der Wahrung des gefundenen Glücks und der Bilanz.

Der Autor selbst unterstützt seit mehreren Jahren als Speaker, Trainer und Coach andere dabei, voranzukommen und sich weiterzuentwickeln. Darin hat die frühere Unilever-Führungskraft und nunmehriger Inhaber des Instituts Markus Jotzo Leadership Development seine persönliche Erfüllung gefunden, die ihn mit unendlichem Stolz erfüllt. Sein persönliches und fachliches Wissen über den Weg zum Glück hat er im Ratgeber "Die-Unendlich-Stolz-Formel" zu Papier gebracht.

Details zum Buch:

Autor: Markus Jotzo
Erschienen: 2016
Verlag: Wiley-VCH Verlag & Co. KGaA, Weinheim
Seitenanzahl: 207
ISBN: 978-3-527-50886-0
Preis: 18,00 Euro

Lisa Gressenbauer, 20.12.2016

[Teilen 0](#)

[Tweet](#)

[G+](#) [0](#)